

# **CORSI e TARIFFE**

<b>CORSO FITNESS</b> DA OTTOBRE <i>Gymball</i> LUN.-MERC. 19.30/20.20	€ 9,00 Ingresso singolo	€ 35,00 5 Ingressi	€ 59,00 10 Ingressi	€ 99,00 20 Ingressi
<b>CORSO FITNESS</b> 07 SETT <i>Tonificazione</i> MART.-GIOV. 18.00/18.50—19.00/19.50 LUN.-MERC 18.00/18.50	€ 9,00 Ingresso singolo	€ 35,00 5 Ingressi	€ 59,00 10 Ingressi	€ 99,00 20 Ingressi
<b>PACCHETTO STEP-BIKE</b> PER CHI VUOLE ALTERNARE SPINNING CON ALTRI CORSI FITNESS	€ 9,00 Ingresso singolo	€ 37,00 5 Ingressi	€ 63,00 10 Ingressi	€ 108,00 20 Ingressi
<b>CORSO FITNESS INTENSIVO</b> 11 SETT <i>Glutei-Addominali-Fianchi</i> -VEN. 19.00/19.50	Abbonamento tonificazione			
<b>CORSO STRETCHING E GINNASTICA DOLCE</b> MERCOLEDÌ 19.00/19.50 09 SETT	Abbonamento tonificazione			
<b>SPINNING</b> 21 SETT <i>Corso Spinning</i> LUN.-MART.-GIOV.-VEN. 18.30/19.20--19.30/20.20 MERC .18.30-20.00 MART.-MERC.-GIOV.-VEN. 20.30-22.00	€ 9,50 Ingresso singolo	€ 39,00 5 Ingressi	€ 67,00 10 Ingressi	€ 117,00 20 Ingressi
<b>LEZIONE BRUCIAGRASSI</b> <u>Pausa pranzo</u> MERC.-VEN. 12.30/13.30 DA OTTOBRE				
<b>CORSO FITNESS MATTINA</b> 21 SETT <i>Corpo Libero</i> LUN.-MART.-GIOV.-VEN. 09.05-10.00	€ 39,00 Mensile n. 8 lezioni		€ 97,00 Trimestrale n. 24 lezioni	
<b>MENSILE PALESTRA ATTREZZI</b> CON 4 INGRESSI CORSI FITNESS A SCELTA	€ 57,00			
<b>MENSILE PALESTRA ATTREZZI</b> CON 8 INGRESSI CORSI FITNESS A SCELTA	€ 69,00			
<b>ALL INCLUSIVE: MENSILE PALESTRA</b> CON INGRESSO LIBERO A TUTTI I CORSI	€ 84,00			

## **PALESTRA**

<b>PALESTRA ATTREZZI</b> <i>Abbonamento</i>	€ 8,00 Ingresso singolo	€ 45,00 Mensile	€ 120,00 Trimestrale	€ 230,00 Semestrale
<b>PALESTRA ATTREZZI</b> <i>Annuale</i>	€ 420,00			
<b>PALESTRA ATTREZZI</b> <i>Abbonamento Studenti</i>		€ 37,00 Mensile	€ 100,00 Trimestrale	€ 185,00 Semestrale
<b>PALESTRA ATTREZZI</b> <i>Abbonamento Over 60</i>		€ 35,00 Mensile	€ 80,00 Trimestrale	
<b>TESSERA ANNUALE</b> ( <i>obbligatoria</i> )	€ 8,00			

**ORARIO E RECAPITI PALESTRA**      **Tel./Fax 0461/538230**

**Lun.-merc.-ven. 09.00/22.00 Mart. giov. 16.00/22.00**

**[www.perginese.it/clubfitnesspergine/](http://www.perginese.it/clubfitnesspergine/) e.mail:[clubfitness.pergine@libero.it](mailto:clubfitness.pergine@libero.it)**